

# educare i bambini alla felicità

*Un workshop destinato a genitori e docenti presso l'Istituto Comprensivo "Scardigno-Savio" di Molfetta*

Sabato 15 ottobre 2016, presso la Scuola Secondaria di Primo Grado "S. Domenico Savio", si è tenuto il workshop gratuito "Educare alla felicità" rivolto a genitori e insegnanti quotidianamente coinvolti nel difficile ruolo di educatori.



Per l'occasione ha relazionato il dott. Marco Masella, presidente della Scuola di Palo Alto, una delle più importanti Business School operanti nel nostro paese. Obiettivo principale dell'incontro è stato quello di spiegare il **ruolo della felicità** nella crescita e nello sviluppo personale di ogni individuo, di quanto sia determinante questo aspetto nella formazione di ognuno e nel raggiungimento del successo personale. Educare alla felicità, infatti, non solo è possibile, ma rappresenta anche un obiettivo di fondamentale importanza da realizzare per i bambini affinché, opportunamente stimolati e formati, diventino persone equilibrate, capaci di far fronte ad ogni nuova situazione che si presenti nella vita. E' un

approccio educativo che deriva dalla Scienza Positiva, un movimento che propone tecniche e strategie orientate al benessere delle persone.



**Educare alla felicità!**

Soddisfare il bisogno primario del bambino di essere in relazione, aiutandolo a riconoscere, accettare e regolare le proprie emozioni, per costruirsi una **idea positiva** di sé e del mondo

SCUOLA DI PALO ALTO

Gli argomenti trattati nel workshop hanno quindi riguardato l'educazione all'autostima; lo sviluppo della resilienza, ossia la capacità dell'individuo di trovare risorse positive in sé in situazioni traumatiche per riorganizzare positivamente la propria vita; la dimensione emotiva e competenza sociale; il cervello e le sue funzioni negli adolescenti.

Nonostante la complessità degli argomenti, l'intervento del dott. Masella è stato efficace e illuminante; ciò ha facilitato, anche ai non addetti ai lavori, l'accesso alle tematiche trattate alla luce delle nuove ricerche nel settore. Il workshop, quindi, è stato gradevolmente fruito dai partecipanti che hanno avuto così l'opportunità di cogliere nuovi spunti utili per assicurare ai loro figli e alunni un futuro sereno, basato sull'educazione alla felicità.

